


# Conversação Espiritual e Discernimento Comunitário



## 2º Encontro Virtual de Assessores da CVX Brasil

Dia 19 de agosto | 9h às 12h

via Zoom  
ID 8701 5698 713

### Tema

Conversação  
Espiritual e  
Discernimento  
Comunitário

### Agenda

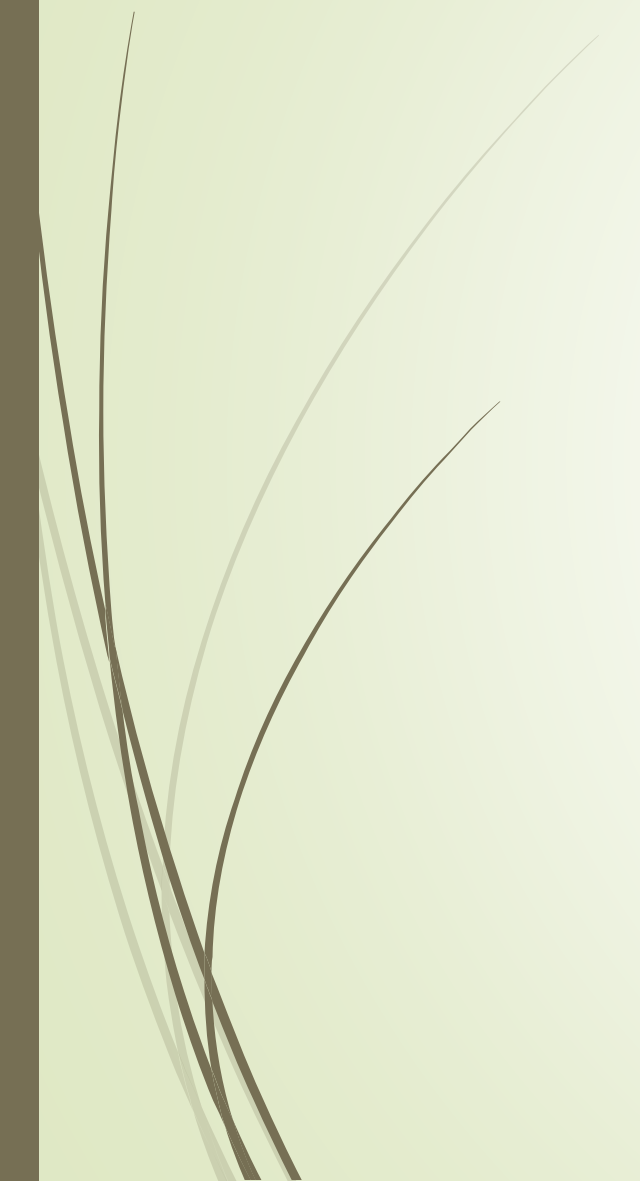
- Oração inicial
- Colocação do Pe. Miguel Martins, sj
- Partilha em grupos
- Retorno e partilha em plenária
- Oração Final




Um poema, para começar:

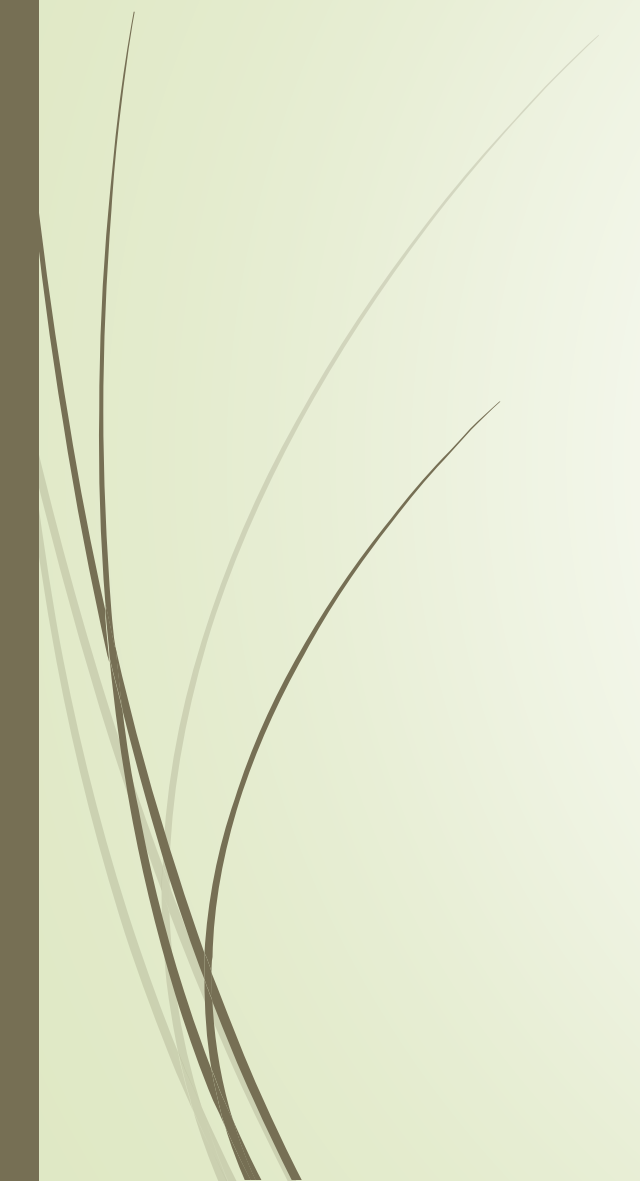
# **PARA REPARTIR COM TODOS**

Thiago de Mello

- 
- ▶ Com este canto te chamo,  
porque dependo de ti.  
Quero encontrar um diamante,  
sei que ele existe e onde está.  
Não me acanho de pedir  
ajuda: sei que sozinho  
nunca vou poder achar.  
Mas desde logo advirto:  
para repartir com todos.



Traz a ternura que escondes  
machucada no teu peito.



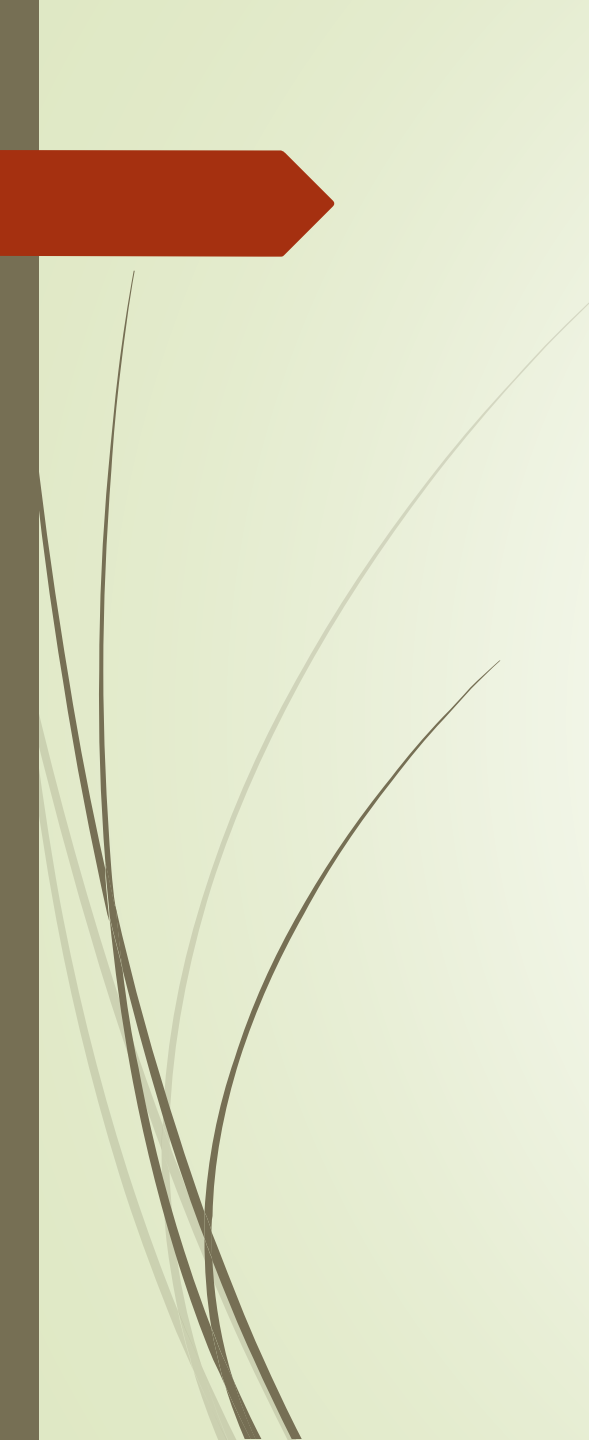
Eu levo um resto de infância  
que meu coração guardou.  
Vamos precisar de fachos  
para as veredas da noite  
que oculta e, às vezes, defende  
o diamante.



Vamos juntos.


Traz toda a luz que tiveres,  
não te esqueças do arco-íris  
que escondeste no porão.  
Eu ponho a minha poronga,  
de uso na selva, é uma luz  
que se aconchega na sombra.

Não vale desanimar  
nem preferir os atalhos  
sedutores que nos perdem,  
para chegar mais depressa.



Vamos achar o diamante  
para repartir com todos.  
Mesmo com quem não quis vir  
ajudar, falta de sonho.  
Com quem preferiu ficar  
sozinho bordando de ouro  
o seu umbigo engelhado.

Mesmo com quem se fez cego  
ou se encolheu na vergonha  
de aparecer procurando.  
Com quem foi indiferente  
e zombou das nossas mãos  
infatigadas na busca.



Mas também com quem tem medo  
do diamante e seu poder,  
e até com quem desconfia  
que ele exista mesmo.

E existe:  
o diamante se constrói  
quando o procuramos juntos  
no meio da nossa vida  
e cresce, límpido, cresce,  
na intenção de repartir  
o que chamamos de amor.

Thiago de Mello, *Mormaço na floresta*, 1984.



# A Conversação Espiritual

O que é:

- É um instrumento para animar o **discernimento comunitário**.
- Pode ser entendida como uma partilha, com **três** características:
  - Profundo **respeito e acolhida** do outro.
  - Escuta **receptiva e ativa**.
  - Uma **partilha** do que me toca mais profundamente daquilo que rezei ou escutei.
- **Busca** detectar e considerar os **movimentos espirituais (moções)**, tanto de si mesmo como dos demais participantes.



# A Conversação Espiritual

- ▶ A escuta, portanto, é o centro do discernimento comunitário. Trata-se de uma escuta compartilhada. Por isso é uma graça que põe em jogo a nossa própria conversão, a nossa capacidade de sair do nosso próprio amor, desejo e interesse. Ou seja, exige que saibamos deixar de lado, colocar nossas próprias ideias ou opiniões entre parênteses e abrir, nos preparar para focar nossa atenção no outro: no irmão ou na irmã e na vontade do Espírito, que fala através de todo o grupo.



# A Conversação Espiritual

- A conversação espiritual **escolhe o caminho da consolação**, que fortifica a fé, a esperança e o amor.
- **Tem como fruto** o fortalecimento da **comunhão** (ainda que não haja a unanimidade de opiniões).
- A **prática** da conversação espiritual faz com que o grupo ou a comunidade **cresça** em facilidade para **discernir** e descobrir **como e para onde o Espírito está movendo, conduzindo**.
- A conversação espiritual estabelece e cria um **ambiente de confiança e abertura** em nós mesmos e nos outros.
- **Evita** que o grupo ou comunidade se configure apenas pela troca de ideias ou pela **discussão, debate** (a conversação espiritual **não é um debate**).

# A Conversação Espiritual

Três rodadas (três passos):

□ **Primera rodada:**

- Cada participante **partilha o fruto de sua oração**. Com liberdade e abertamente.
- **Os outros membros do grupo apenas escutam, com atenção, tratando de captar** como o Espírito Santo age em cada partilha (sem julgar, deixando de lado as opiniões).
- Os que escutam podem tomar nota das partilhas, se acham que pode ajudar.

# A Conversação Espiritual

## Segunda rodada:

- Os participantes **partilham** (refletem) o que mais lhes impressionou daquilo que escutaram na primeira rodada.
- Nesta rodada se **dialoga**, mas mantendo a tensão espiritual. Posso me perguntar:
  - O que mais me impressionou do que que foi partilhado?
  - O que sinto como preocupação comum? Onde experimento harmonia?
  - Que moções ou sentimentos eu experimento? Que ideias me ocorrem?



# A Conversa Espiritual

## Terceira rodada:

- Os participantes refletem sobre o que **se suscitou dentro deles** na conversa, o que **lhes afetou** mais profundamente.
- Podemos nos perguntar:
  - ¿O que o Espírito **está dizendo**?
  - ¿Como ou **para onde** o Espírito está nos impulsionando, guiando?



1a  
Rodada

## Partilhar

Partilha  
intencional e  
escuta ativa

2a  
Rodada

## Refletir

O que me me  
impressionou  
durante a 1a  
Rodada?

Como eu me  
sinto?

3a  
Rodada

## Sentir o Espírito

Para onde o  
Espírito está  
guiando?